

En partenariat



Domisiel propose des programmes d'Activité Physique Adaptée pour améliorer la confiance en soi, l'image de soi, mais aussi pour préserver le plus longtemps possible l'autonomie et la forme physique.



AGRICA multiplie depuis toujours les initiatives en faveur de retraités et soutient plus particulièrement les personnes en perte d'autonomie.

L'Activité Physique Adaptée à Domicile : Favoriser sa qualité de vie et ses capacités physiques

Pourquoi ?

- Retrouvez votre confiance
- Retrouvez votre souplesse
- Retrouvez votre souffle
- Retrouvez le gout de la marche
- Gagnez en tonus
- Améliorez votre équilibre

Ce programme favorise la reprise d'une vie active et sereine.

De quoi s'agit-il ?

3 activités proposées, adaptées à vos envies, vos souhaits, vos besoins :

- Retour d'hospitalisation : 12 séances
- Sortir du domicile : 12 séances
- Gym aidant-aidé : 12 séances

Chaque cycle comprend en supplément 2 séances : une séance de mise en place (début) et une séance d'évaluation (fin de cycle).

Tarifs :

Le coût total du programme est de 700 €.

AGRICA prend en charge 686 €.

Votre participation est donc de **14 €**, soit **1 €** par séance.

Le professionnalisme Domisiel

L'association est titulaire de l'agrément de l'Agence Nationale des Services à la Personne et de la Déclaration.

Domisiel, c'est 400 professionnels diplômés min bac+3 en STAPS (Sciences et Techniques d'Activités Physiques et Sportives qui interviennent partout en France).



Pour bénéficier d'une intervention Domisiel :

01 71 21 60 09

